



# A APVA 2022 e 2023

Associação Portuguesa Voz do Autista

# Associação Portuguesa Voz do Autista



A associação tem como missão providenciar uma plataforma para as diversas vozes de pessoas no Espetro do Autismo, em Portugal, assim como promover a aceitação e inclusão dos autistas nas suas comunidades; através do desenvolvimento de projetos de formação, mentoria, apoio, investigação, inclusão, na área da saúde, educação, emprego, entre outros.

# Primeiro trimestre de 2022 (Jan-Mar)



Afiliação EUCAP



Registo ONGPD



Audiência com o Presidente da República Prof. Dr. Marcelo Rebelo de Sousa



Apoiar autistas em situações de crise

GUIA BREVE



WEBINAR (via zoom) · 19 de fevereiro · 18h

### O papel de um Cão de Assistência no dia a dia de um Autista

Moderadora:  
Raquel Tavares Lebre  
Vice-presidente da Associação Portuguesa Voz do Autista (APVA)

Participação:  
Liliana Carril - Psicóloga  
Adão Lima - Instrutor de Cães de Assistência  
Eva Silva - Médica Veterinária  
Mariana Matos - Tradutora de e-las  
Custo: 3€ para sócios da ANIMAS e da Voz do Autista  
10€ para o Público em geral  
IBAN (VOZ DO AUTISTA)  
PFSO 0035 036 100002794630 40  
Enviar comprovativo para: geral@vozdoautista.pt

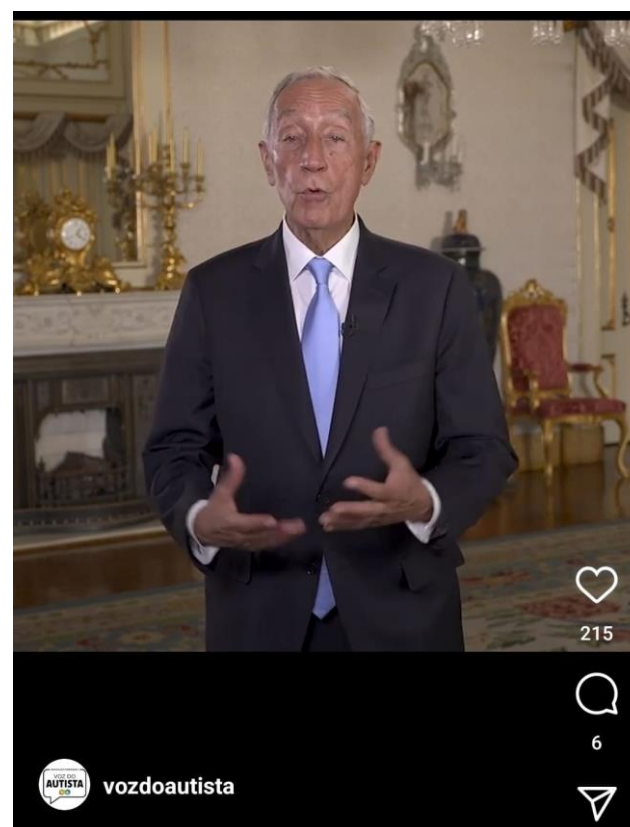
Organização: ANIMAS  
Associação Portuguesa Voz do Autista

Formações



# Segundo trimestre de 2022 (Abr-Jun)

Projeto com Dear Ocean  
- Roupa sensorial para adultos



Dia Europeu da Vida Independente



Centro de Vida Independente esteve em direto.  
7 de Maio



Formações

**SENSIBILIZAÇÃO SOBRE O AUTISMO**  
12 de maio  
12.00-13.30H

**Nada sobre nós, sem nós!**

Outras iniciativas U.Porto:  
Semana da consciencialização sobre autismo: <a href='\"#\">https://uportu.pt/videos/31e1-1r1</a>  
Derrubar barreiras pelo autismo: <a href='\"#\">https://www.facebook.com/vozdoautista/?v=10155613506123380</a>  
Outras iniciativas: <a href='\"#\">https://www.facebook.com/vozdoautista/?v=10155613506123380</a>

Organização: U.PORTO Núcleo de apoio à inclusão

Em direto daqui a 2 horas  
12 de maio às 12:00

**QUA, 22/06**  
Apresentação do Programa de Contratação de Autistas da empresa Critical

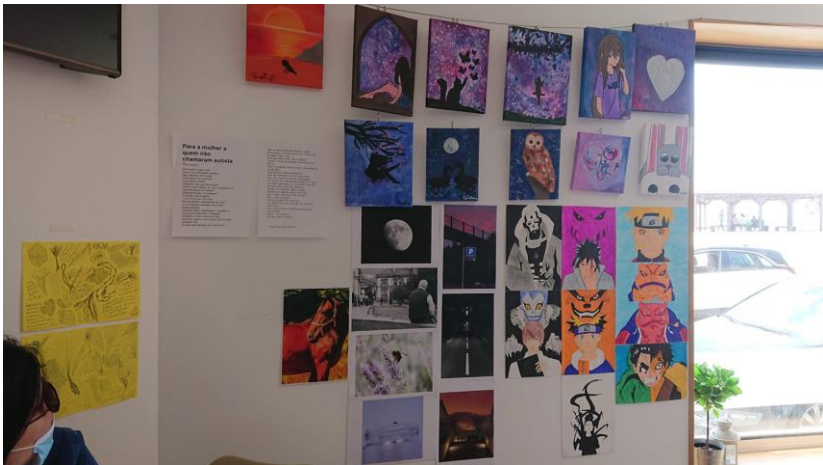
Workshop Sensibilidade Sensorial no Autismo

O workshop "Sensibilidade Sensorial no Autismo" online vai ser desenvolvido pela TO Andreia Martins, Terapeuta Ocupacional Pediátrica, e a Associação Portuguesa Voz do Autista, e é direcionado a pais e autistas que queiram saber mais sobre sensibilidade sensorial.

Atividades de participação juvenil

**Seeds of Change:  
Take Yours and Spread**

# Dia do Orgulho Autista



# Quarto trimestre de 2022 (Jul-Set)

Freedom Drive da ENIL

Projeto com Dear Ocean na SIC



**VOZ DO AUTISTA**

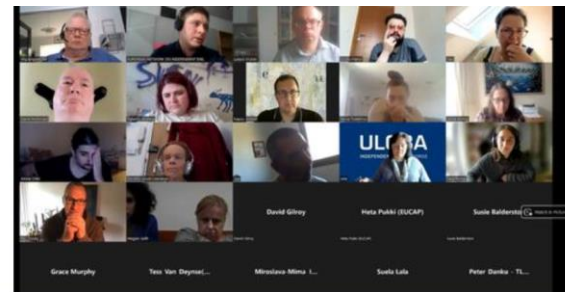
**NÃO FIQUEM DE LUTO POR NÓS POR JIM SINCLAIR**

Texto escrito por um autista, para pais de autistas

www.vozdoautista.pt

**Perpetuar autistas sobre o futuro da investigação clínica em autismo**

David Gilroy, Helen Parker (UK), Nicola Pegg (UK), Peter Dinkler (UK), ...



ENILEU  
ENIL Task Force on Independent Living meets for the first time - ENIL  
On 25 May the ENIL Task Force on Independent Living meet for the first time, online on Zoom...

**+IncEdu**



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



Texto traduzido de "Não fiquem de luto por nós" por Jim Sinclair

Perspetivas autistas sobre o futuro da investigação clínica em autismo da Global Autistic Task Force

AS FAR | amaze | LA TROBE UNIVERSITY | Olga Tennison Autism Research Centre

Tradução por: **VOZ DO AUTISTA**

**RECOMENDAÇÕES DA CONFERÊNCIA E MESA REDONDA DA AS FAR : 021 SOBRE SAÚDE, BEM-ESTAR E PREVENÇÃO DO SUICÍDIO NO AUTISMO**

ARFID AWARENESS UK | ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA VOZ DO AUTISTA

# Quarto trimestre de 2022 (Out-Dez)

## Webinar EUCAP



Harmful approaches to autism and positive alternatives

EUCAP webinar  
19 November 2022

Autism is not an epidemic, misinformation is

19 Nov 16:15 CET

Image of a woman speaking.



Projeto sobre violência contra pessoas autistas com EUCAP e EWL

## Formações

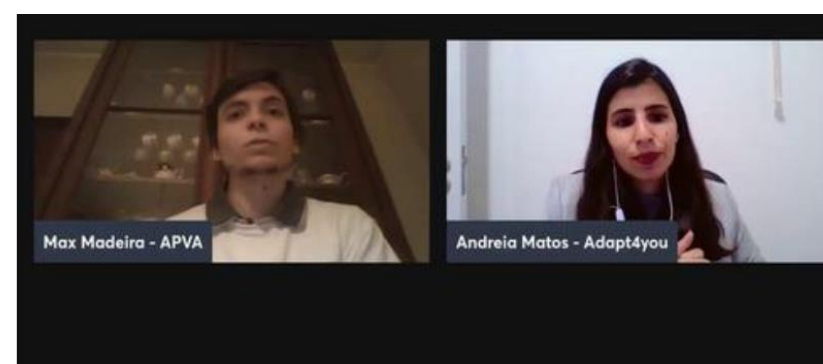


Testemunhos Que Nos Movem

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
VOZ DO  
AUTISTA

Rita Serra  
Associação Portuguesa  
Voz do Autista

Be Kind  
Be Thoughtful  
Be Aware



YOUTUBE.COM  
Webinar: Comunicação Aumentativa e Alternativa  
Webinar: Comemoração do dia da Comunicação Aumentativa e Alternativa

## Sede



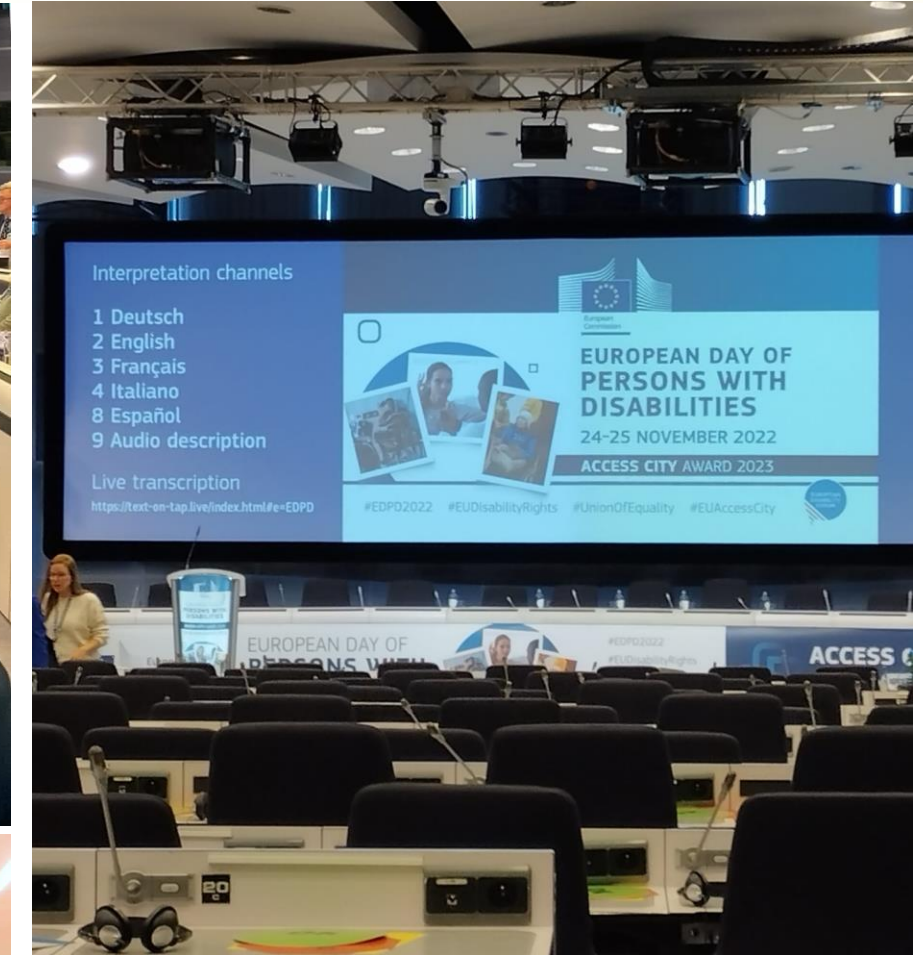
# Quarto trimestre de 2022 (Out-Dez)



Estudo LGBTQIA+ com Rede Ex Aquo



Seminário com Centro GIS em LGBTQIA+ e saúde mental

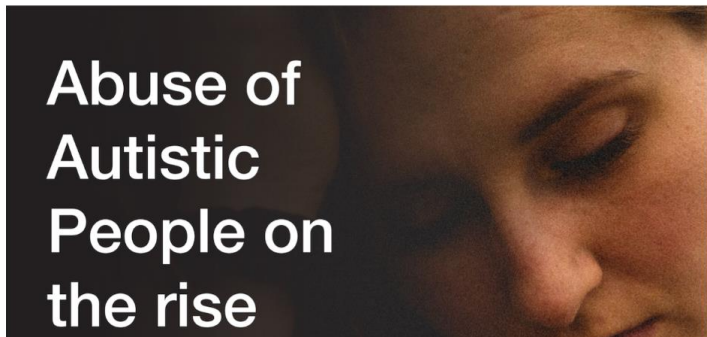


Dia Europeu das Pessoas com Deficiência com a Comissão Europeia



Autismo: Quando o diagnóstico é “uma emancipação” para as mulheres

Abusing and dangerous interventions against autistic people on the rise





# Plano de atividades 2023



## Objetivos estratégicos

1. Promover a informação e aceitação do Autismo
2. Desenvolver parcerias com empresas, pessoas particulares ou projetos para o apoio de autistas
3. Apoio da saúde mental, bem-estar e diagnóstico de autistas
4. Apoiar a inclusão de autistas no mercado de trabalho
5. Apoiar a inclusão de autistas na educação
6. Promover inclusão sensorial e acessibilidade no emprego, educação e espaços públicos

# OE 1 - Informação, aceitação e advocacia



**Objetivo: Formar e consciencializar para o Autismo e para a sua aceitação na Sociedade**

Um dos nossos objetivos é desenvolver formações em conjunto com profissionais especialistas em Autismo e autistas, de forma a providenciar conhecimento e experiências pessoais.

- Protocolo de colaboração com grupos de investigação para aconselhamento e apoio na investigação ao Autismo através de um grupo interno de autistas adultos especialistas em diversas áreas, ou apenas aconselhamento em desenvolvimento de teses
- Participação no projeto europeu com a EUCAP, com financiamento do Fundo Europeu de Inteligência Artificial, para criar maiores condições de advocacia em organizações lideradas por autistas para advogar pela utilização de AI correta em investigações de autismo
- Participação no projeto europeu com a EUCAP com financiamento da European Women Lobby's contra violência em pessoas autistas
- Evento Orgulho Autista a 18 de Junho com exposição de arte
- Continuação dos monólogos autistas
- Participação no *Freedom Drive* e eventos da Comissão Europeia

# OE 2 - Parcerias



Desenvolvimento de projetos com parceiros, profissionais de saúde e autistas e suas famílias para apoiar diferentes aspetos do Autismo como:

- European Disability Forum
- European Network for Independent Living
- European Council of Autistic People
- Adapt4you
- DearOcean
- Mentanalysis
- Serviços ou empresas que achemos terem potencial para criar algo que ajude na inclusão de autistas em Portugal

# OE 3 - Saúde mental, bem-estar e diagnóstico



Desenvolvimento de projetos com o intuito de apoiar a saúde mental de pessoas autistas e seus familiares como:

- Continuação dos Grupos de Apoio a autistas e familiares
- Prevenção do Suicídio durante o mês de setembro
- Projeto Sexualidade, Consentimento e Autonomia corporal no Autismo: desenvolvimento de um vídeo sobre a sexualidade no Autismo com a Associação para o Planeamento da Família (APF)
- *Auticorpos*: projeto para criar uma metodologia para a autorrepresentação das experiências autistas com saúde mental num projeto de avaliação e melhoria de acesso e apoios de saúde mental. Recolher necessidades de profissionais de saúde mental e de autistas e traduzir as perspetivas autistas em saúde mental para um conceito de bem-estar e saúde mental positiva autista, de forma a melhorarmos os serviços de saúde mental.
- Lista de psicólogos e psiquiatras especializados em apoiar o desenvolvimento e florescimento de pessoas autistas (crianças e adultas) por cidade;
- Guia de cuidados de qualidade de saúde a pessoas autistas (tradução do guia da National Autistic Taskforce com EasyRead Guide)
- Guia de Literacia de Saúde Mental em Autismo

# OE 4 - Emprego



Desenvolvimento de projetos com o intuito de apoiar o aumento da empregabilidade de pessoas autistas e de implementação de adaptações razoáveis por empresas a nível nacional como:

- Formação e consultoria para empresas e para adaptação para autistas no mercado de trabalho.
- Ajuda e aconselhamento a autistas adultos para entrada na Universidade ou entrada no Emprego e apoio durante as transições;

# OE 5 - Educação



Desenvolvimento de projetos com o intuito de apoiar a diminuição de desistências da educação e do ensino superior por pessoas autistas e de implementação de adaptações razoáveis por escolas a nível nacional como:

- Formação de professores, pessoas não docentes e pais em jardins de infância, creches, escolas básicas e secundárias.
- AutisticUni: projeto com a Universidade do Porto para a autoadvocacia de estudantes autistas no desenvolvimento de guias de adaptações e apoios de pessoas autistas na Universidade. Desenvolvimento de Guia de Boas Práticas para Universidades, nas medidas de inclusão que deveriam ser standard para estudantes autistas.

Obrigada pelo vosso apoio!



**Feliz Natal!**

Associação Portuguesa Voz do Autista

[geral@vozdoautista.pt](mailto:geral@vozdoautista.pt)

[www.vozdoautista.pt](http://www.vozdoautista.pt)